



INFORMAZIONI DETTAGLIATE SEMINARIO AGOSTO 2025



QUANDO

Dal 25 al 31 Agosto 2025

Arrivo il 25 entro le ore 18.00

Partenza il 31 entro le ore 11.00

Orari attività: 8.30-10.30/ 18.00-20.00

DOVE

Il seminario si terrà a 1 km da Lizzano (Ta) presso il [Centro olistico Vivere il Tao](#), location immersa nella Natura dell'entroterra salentino, che garantisce tranquillità e relax, a pochi chilometri dal cristallino mar Jonio e dalle sue bianche spiagge. Visitando il sito www.cooeesurfhouse.com vi fate un'idea del luogo.

PARTECIPANTI

Il seminario è a numero chiuso (massimo 15 partecipanti) ed è rivolto sia a chi non ha mai praticato - ma è curioso e motivato a farlo - sia a chi già conosce il Tai Ji, il Qi Gong, la Meditazione e la Calligrafia cinese. Queste pratiche vengono da noi proposte in un clima di convivialità e buon umore.

ACCOGLIENZA

La sera dell'arrivo, il 25 Agosto alle ore 20, offriamo una piccola cena di benvenuto a base di friselle durante la quale abbiamo modo di conoscerci e comunicarvi informazioni e indicazioni utili per trascorrere una bella settimana insieme all'insegna del benessere.

Offriamo la possibilità a 5 persone di alloggiare all'interno (è disponibile una camera con tre posti letto e due posti letto in sala).

Nel boschetto di pini ed eucalipti possono dormire in tenda altre 10 persone; noi mettiamo a disposizione tre tende con materassini.

Ci sono due bagni.

Le colazioni sono da noi gentilmente offerte mentre, per quanto riguarda pranzi e cene, ognuno è libero di organizzarsi come preferisce, scegliendo tra varie opzioni (farsi la spesa dai contadini, al supermercato, mangiare al ristorante, ecc.).

Chi non vuole alloggiare da noi può scegliersi in autonomia altre sistemazioni nelle strutture recettive nei dintorni.

Semplicità, sobrietà e resilienza contraddistinguono i seminari estivi che organizziamo annualmente dal 1998.

PROGRAMMA

- Esercizi salutari di qi gong, il rituale tai ji, le forme dei 5 elementi e dei cerchi, calligrafia cinese con Giuseppe Urselli
- Brevi momenti di meditazione seduta e camminata ogni giorno con Monica Dal Molin

- Camminate e pratica nella natura del Salento (mare, uliveti, dune, grotte e gravine) con Monica e Giuseppe
- Danza creativa, musica e condivisione della filosofia del Tao con Giuseppe

CON CHI

[Giuseppe Urselli](#) ☯️ ✍️
[Monica Dal Molin](#) 🧘 🚶

QUOTA SEMINARIO

€ 290
€ 250 per i primi 7 iscritti

QUOTE PERNOTTAMENTO

POSTO LETTO € 120 per l'intera durata del seminario (6 notti)
POSTO TENDA € 60 (6 notti)
POSTO TENDA PROPRIA € 30 (6 notti)
Le quote includono anche 6 colazioni più la cena di accoglienza della prima sera.

INFO ED ISCRIZIONI

Contattateci ai Tel **380 2919426** (Giuseppe, info Tai Ji) e **334 1051601** (Monica, info alloggio e pernottamento)
Per iscriversi occorre compilare ed inviare il [modulo d'iscrizione](#), inviarlo ad info@danzataiji.it e versare **100€ sul conto postale intestato a Giuseppe Urselli, IBAN IT44L0760115800001003293733, causale: iscrizione seminario agosto.**

N.B.: **In caso di impossibilità a partecipare la quota d'iscrizione non sarà restituita.**

Vi aspettiamo!
Monica e Giuseppe :-)

